

ДНЕВНИК МОЧЕИСПУСКАНИЯ

Время	Объем мочи (мл)	Приходилось ли напрягать живот		Объем подтеканий от 1 до 3	Приходилось ли менять прокладку	Активность при подтекании (смех, кашель, бег и др.)	Насколько нестерпимым был позыв от 1 до 10	Объем выпитой жидкости (мл)
		да	нет					
6:00		да	нет					
7:00		да	нет					
8:00		да	нет					
9:00		да	нет					
10:00		да	нет					
11:00		да	нет					
12:00		да	нет					
13:00		да	нет					
14:00		да	нет					
15:00		да	нет					
16:00		да	нет					
17:00		да	нет					
18:00		да	нет					
19:00		да	нет					
20:00		да	нет					
21:00		да	нет					
22:00		да	нет					
23:00		да	нет					
00:00		да	нет					
1:00		да	нет					
2:00		да	нет					
3:00		да	нет					
4:00		да	нет					
5:00		да	нет					