

# Я сейчас чихну! Что делать?

## ЕСТЬ ПЛАТОК



- Сдерживайтесь до тех пор, пока не достанете бумажный платок
- Чихните или кашляните в него, немедленно выбросьте и помойте руки

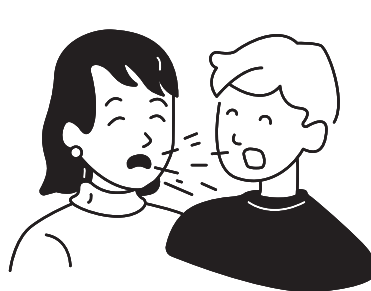
## НЕТ ПЛАТКА



- Прикройтесь локтем
- Чихните или кашляните в него



Ни в коем случае не прикрывайте рот и нос ладонью без платка: иначе ваши руки превратятся в биологическое оружие



Чихать и кашлять в открытую — плохо (но это вы и сами знаете)